



LA GRAVE FREERIDE CAMP

20-27.03.2010



Zapraszamy na narciarską przygodę życia, czyli tygodniowy wyjazd do freeride'owej mekki – **La Grave**. Czeką nas jazdy w dziewiczych rejonach południowych Alp pod opieką najlepszych lokalnych przewodników wysokogórskich. Do tego bardzo przyjemne apartamenty w sercu miasteczka, francuska kuchnia i klimat jedynej w stu procentach freeride'owej miejscówki w Europie. A wszystko to oddalone o niecałe 4 godziny lotu z Wrocławia.

Data: 20-27 marca 2010 **Miejsce:** La Grave / Francja **Cena:** 850 euro** + ok. 850pln (przełot)*

W cenie oferujemy:

- ❄ 7 noclegów w 4-gwiazdkowych apartamentach (sypialnie 2-os, kuchnia, sauna)
- ❄ Skipass na 4 dni w La Grave + 1 dzień L'Alpe d'Huez + 1 dzień Serre Chevalier
- ❄ 6 dni szkolenia freeride'owego / opieki przez międzynarodowego instruktora zawodowego ISIA
- ❄ 4 dni jazdy z lokalnymi przewodnikami wysokogórskimi (w jęz. angielskim) – 1 przewodnik na 6-8 osób
- ❄ 6 dni wynajmu sprzętu lawinowego (detektor, sonda, łopata)
- ❄ Francuskie ubezpieczenie narciarskie obejmujące jazdę poza trasami
- ❄ Transfery busem z lotniska w Lyonie do La Grave i z powrotem (ok. 2h30min)
- ❄ Lokalne transfery z La Grave do L'Alpe d'Huez oraz do Serre Chevalier
- ❄ Wieczorne projekcje najnowszych filmów freeride'owych
- ❄ Materiał zdjęciowy z wyjazdu
- ❄ *Przełot na trasie Warszawa – Lyon – Warszawa (cena w zależności od terminu wykupu biletu)
- ❄ **Podana cena dotyczy grupy 16 osób (i taką grupą będziemy jechać)

La Grave to niewielka, położona na wysokości 1450mnpm, miejscowość narciarska w Alpach Francuskich w prowincji Hautes-Alpes. Jest to jedyna w Europie stacja nastawiona tylko na freeride, dzięki czemu stała się prawdziwą mekką narciarzy pozatrasowych. **La Grave** oferuje jedne z najbardziej ekscytujących i za razem wymagających terenów narciarskich na świecie, które dostępne są prosto z wyciągu. Oczywiście są również łatwiejsze warianty tras, a ponad 2150 metrów przewyższenia (3600mnpn-1450mnpn) gwarantuje bardzo długie zjazdy po dziewiczych zboczach masywu La Meije. **La Grave** to również dom dla wielu z najlepszych narciarzy pozatrasowych, których poza niesamowitymi górami przyciągnęła tu również niepowtarzalna atmosfera daleka od gwieżdżki wielkich ośrodków narciarskich.

ARMADA

SKI2DIE

PSF

SNOW PR
SPORT & EQUIPMENT





LA GRAVE FREERIDE CAMP

20-27.03.2010



Program wyjazdu:

- ❄ Dzień 1: W godzinach przedpołudniowych wylot do Lyonu, następnie transfer do La Grave. Wieczorem spotkanie z przewodnikami, wypożyczenie sprzętu, sprawdzenie pogody i powitalna kolacja w lokalnej knajpcie.
- ❄ Dzień 2 : La Grave – sprawdzenie sprzętu, test lawinowy, poznawanie miejscówki z przewodnikami, doskonalenie techniki i podnoszenie poziomu jazdy poza trasami.
- ❄ Dzień 3 : Serre Chevalier – całoniodniowa wycieczka freeride’owa z przewodnikami do ośrodka byłego mistrza olimpijskiego – Luca Alphand’a.
- ❄ Dzień 4: La Grave – tym razem bez przewodnika – będziemy musieli zaufać własnym zmysłom i samodzielnie zmierzyć się z górami – dodatkowo freeride’owa sesja fotograficzna.
- ❄ Dzień 5 : L’Alpe d’Huez – całoniodniowa wycieczka freeride’owa z przewodnikami do jednego z najlepszych miejsc w całym regionie zwanego “Słoneczną Wyspą” .
- ❄ Dzień 6 : La Grave – czas na chwilę „wolnej” jazdy w swoim rytmie w znanym już terenie, doskonalenie techniki - dodatkowo testy nart freeride’owych Black Diamond.
- ❄ Dzień 7 : La Grave – St Christophe en Oisans – ostatniego dnia przewodnicy zabiorą nas na jeden z najdzikszych zjazdów w życiu! Po południu zjemy lunch w restauracji w St. Christophe, a następnie wrócimy do La Grave przez rejon Les Deux Alpes. Wieczorem impreza pożegnalna.
- ❄ Dzień 8 : Po śniadaniu transfer do Lyonu, a następnie lot do Wrocławia.

Wymagany sprzęt narciarski:

- ❄ Szerokie narty freeride’owe; zalecana długość - od wzrost do wzrost + 10cm; zalecana szerokość pod butem – min. 95mm – optymalnie 100-130mm.
- ❄ Solidne i sprawne wiązania z szerokimi skistopami oraz ewentualnie Alpine Trekker (BCA) + foki.
- ❄ Wygodne buty narciarskie – optymalny flex 80-130 (w zależności od wagi i upodobań).
- ❄ Kijki narciarskie – zalecane teleskopowe z szerokim talerzykami (na puch).

Wymagany poziom jazdy:

Bezproblemowa jazda po czerwonych i czarnych trasach w każdych warunkach śniegowych i atmosferycznych – doświadczenie w jeździe poza trasami nie jest bezwzględnie wymagane.

ARMADA

SKI2DIE

PSF

SNOW PR
SPORTS & EQUIPMENT





LA GRAVE FREERIDE CAMP

20-27.03.2010



Bezpieczeństwo:

Zalecane jest wcześniejsze odbycie specjalistycznego kursu lawinowego. W styczniu 2010 w Tatrach (Schronisko Murowaniec na Hali Gąsienicowej) będziemy organizować specjalny weekendowy kurs lawinowy (rozpoczęcie piątek wieczorem, zakończenie niedziela po południu). Termin podamy po ustaleniach z TOPR.

Przewodnicy:

Wykwalifikowani, certyfikowani i mówiący po angielsku lokalni przewodnicy – jeden przewodnik na 6 - 8 osób (zgodnie z obowiązującym francuskim prawem).

Ekwipunek na narty:

bielizna termiczna, polar, spodnie i kurtka (techniczne np. E-vent, Gore-Tex), skarpety narciarskie, rękawiczki (cieńkie i grube – techniczne), ciepła czapka, gogle z filtrem UV z wymiennymi szybkami (na słońce i jego brak), okulary z filtrem UV, krem sun-block SPF 30 lub więcej, szminka z wysokim filtrem SPF, mały plecak (ok. 20-25 litrów) na sprzęt lawinowy, camelbak lub specjalna butelka na wodę.

Ekwipunek po nartach:

ciepły polar, druga kurtka - puchówka, ciepłe spodnie, buty śniegowe, czapka i rękawiczki

Dodatkowo:

klapki i strój do sauny, krem po słońcu i cała reszta rzeczy osobistych

Apartamenty:

7 nocy w dwóch czterogwiazdkowych apartamentach w sercu La Grave. W każdym apartamencie znajdują się cztery dwuosobowe sypialnie, dwie łazienki, salon i kuchnia. W budynku jest również sauna (bez dodatkowych opłat). W cenę wynajmu wliczone są: ręczniki, pościel oraz końcowe sprzątanie.

Płatność (z wyłączeniem przelotu):

Zaliczka w wysokości 300euro płatna do połowy grudnia 2009. Pozostała kwota płatna najpóźniej na dwa tygodnie przed wylotem, czyli do 6 marca 2010.





LA GRAVE FREERIDE CAMP

20-27.03.2010



Przelot:

Trasa i godziny lotów (AIR FRANCE):

❄️	20 marca	Warszawa - Paryż	12:45 - 15:10
❄️	20 marca	Paryż - Lyon	16:00 - 17:10
❄️	20 marca	Lyon – La Grave (bus)	18:00 – 20:30
❄️	27 marca	La Grave – Lyon (bus)	09:00 – 11:30
❄️	27 marca	Lyon - Paryż	13:45 - 14:55
❄️	27 marca	Paryż - Warszawa	15:45 - 18:00

Bagaż:

- ❄️ Torba podróżna – do 20kg
- ❄️ Bagaż podręczny – do 5kg

Wykup biletu:

- ❄️ Ze względów logistycznych (transport z lotniska do La Grave i z powrotem) cała grupa powinna lecieć jednym samolotem.
- ❄️ W przypadku samodzielnej rezerwacji biletu należy tak zaplanować loty aby być w Lyonie o tej samej (lub wcześniejszej) godzinie niż reszta grupy w dniu 20 marca oraz aby wylot w dniu 27 marca był nie wcześniej niż wylot grupy – chodzi o transfery do i z La Grave.





LA GRAVE FREERIDE CAMP

20-27.03.2010



Oferta specjalna:

Wszyscy uczestnicy wyjazdu będą mieli możliwość zakupu specjalistycznego sprzętu najlepszych marek w atrakcyjnych cenach. Oferta obejmuje firmy:

ARMADA - narty freeride'owe, kijki, odzież techniczna, rękawice, torby na narty (lotnicze)

BCA - adaptory Alpine Trekker, detektory lawinowe, sondy, łopatkki

DEUTER - specjalistyczne plecaki freeride'owe

ELECTRIC - gogle, okulary

HEAD - narty freeride'owe, kijki, wiązania

OAKLEY - gogle, okulary

THE NORTH FACE - odzież techniczna, polary, bielizna techniczna

TYROLIA - Wiązania

Kontakt:

Andrzej Lesiewski
tel. 512-348-232
e-mail: leski@ski2die.pl



ARMADA

SKI2DIE

PSF
POLSKIE STOWZISZYSTWO FREERIDERSKIE

SNOW PR
EDUCATION & EQUIPMENT

**SZKOŁA NARCIARSKA
LE-SKI**